Положение

о проведении военно-спортивного праздника

«А-ну ка парни»,

посвященного Дню Призывника

среди учащихся 9-11 классов

МОУ-СОШ с.Дьяковка

Цели и задачи: праздник проводится с целью военно- патриотического воспитания учащихся, пропаганда здорового образа жизни, вовлечения детей в систематические занятия физкультурой и спортом.

Руководство праздником осуществляет жюри в составе:

Председатель- В.А .Кумирова

Члены жюри- И.П. Родин, Е.А. Синицына.

Участники праздника и порядок проведения:

В празднике принимают участие учащиеся 9-11 классов, праздник проводится в виде:

1. Конкурсы- соревнования: от каждой команды один участник 1.подъем переворотом 2.выход силой 3.армспорт 4.дартс 5.баскетбольные броски 6.перетягивание каната- от каждой команды по 4 участника 7.головобол с надувными шарами- от каждой команды по 4 участника сетка натянута на высоте одного метра. Игра проводится с надувным шариком по правилам волейбола с помощью ног и головы до счета 5.
2. Комбинированная эстафета 1.предвижение юношей с тремя мячами- один мяч между ног, два в руках 2.ведение двух мячей 3.предвижение, сидя на мяче 4.передвижение с мячом в полуприседе- мяч между ног 5.ходьба на руках- партнер держит за ноги, а участник передвигается на руках

6.попеременно перешагивать через руки – участники держат друг друга за руки и перешагивают через руки 7.ведение мяча с обручем- два участника держат обруч и ведут в нем мяч.

1. Силовая эстафета:- на каждом этапе один участник. Эстафета проводится на время. Победитель определяется по наименьшему времени. 1.рывок гири 16 кг - 30 раз 2.прыжки на тумбу-20 раз 3.подъем туловища-40 раз 4.сгибание и разгибание рук- 20 раз 5.прыжки со скакалкой- 100 раз 6.подтягивание-10 раз 7.челночный бег-6 по 10 м

Смотр строя и песни- участвует весь класс. Время и место проведения: праздник проводится 29 ноября 2012 года в МОУ-СОШ с Дьяковка в 17.00ч. Определение победителей: победителем является класс, набравший наибольшее количество очков. В эстафетах: 1 место- 20 очков, 2 место- 15 очков, 3 место-10 очков. Смотр строя и песни: 1 место-10 очков, 2 место-7 очков, 3 место- 5 очков . за конкурсы- соревнования : 1 место- 5очков, 2 место-3 очка, 3 место- 1 очко. Награждение: классы, занявшие призовые места по итогам программы праздника, награждаются грамотами.